

FRAUEN POWER



Michaela Schadewald mit ihrer Enkelin und neuen Inhaberin des Medi-Sport-Gyms und Physio Profils: Eileen Malkmus.

Alles Wichtige unter einem Dach

Neue Chefin Eileen Malkmus verstärkt den Fokus auf Gesundheit

Bad Hersfeld – Eileen Malkmus ist seit diesem Jahr die neue Geschäftsführerin vom Fitnessstudio Medi-Sport-Gym und der örtlich angebotenen Physiotherapie-Praxis Physio Profil. Mit der Übernahme von ihrer Oma Michaela Schadewald will die gelernte Physiotherapeutin Altbewährtes mit neuen Impulsen verknüpfen. „Ich bin dabei, den Schwerpunkt in Richtung Gesundheit zu verstärken“, erklärt die neue Inhaberin, „ich möchte dazu beitragen, Menschen darin zu unterstützen, mehr für ihre Gesundheit zu tun und ihnen verdeutlichen, dass Vorsorge besser ist als Nachsorge. Dabei gehen wir ganzheitlich vor: Gesundheitsprävention, Bewegung, Ernährung und Supplementierung.“

Konkret hat Eileen Malkmus über elf Jahre Erfahrung und eine Ausbildung zur Golf-Physiotherapeutin absolviert. Ihr erworbenes Wissen will sie dazu nutzen, Golf in Richtung Breitensport zu entwickeln und den elitären Charakter abzuwerfen. „Jeder kann Golf spielen lernen, ob mit körperlicher Einschränkung, ob jung oder alt“, bestärkt sie weiter. Gespielt bzw. therapiert werden könnte bald auf den regional liegenden Golfplätzen.

Dieses Angebot ergänzt Physiotherapie und Fitnessstudio um einen weiteren Bereich, der, Menschen durch Prävention, Fitness, Gesundheitstraining, Rehasport und mehr zu einem ausgewogeneren Leben verhilft. „Schließlich steigen die körperlichen wie psychischen Ansprüche an den Menschen stetig, wodurch auch die Heilfürsorge mithalten muss“, ist Malkmus überzeugt, „Jeder Mensch sollte mehr Gesundheitsbewusstsein für seinen eigenen Körper entwickeln, um seine Gesundheit und körperliche Leistungsfähigkeit so lange wie möglich aufrecht zu erhal-



Beste Laune im Team (v.li.): Michaela, Björn, Eileen, Katja und Silke. FOTOS: DANIEL BLÖTHNER

ten.“ Daher ist das ganzheitliche Angebot vom Medi-Sport-Gym und Physio Profil der ideale Begleiter auf dem Weg namens Leben. Unter einem Dach werden vielfältige Möglichkei-

ten angeboten, T-Rena-Kurse, der milon-Zirkel, das FIVE-Konzept und mehr. Die Verdienste im präventiven Gesundheitstraining und der spezialisierten Reha-Angebote wurden jetzt

auch von der Firma Dr. WOLFF Sports & Prevention GmbH aufgrund der langjährigen Partnerschaft ausgezeichnet. Damit verbunden wurde das hohe Betreuungsniveau durch die Mitarbeiter im „Dr. WOLFF“-Gerätepark hervorgehoben.



Die langjährige Partnerschaft auf Ebene der verwendeten Geräte zur Prävention und Erhaltung der Gesundheit wurde nun auch ausgezeichnet. FOTO: PRIVAT

MEDI-SPORT-GYM **Kraft-Ausdauertraining**



im Milon-Zirkel mit Premium Geräten

in Verbindung mit Präventionskursen bis zu 100% von Krankenkassen gefördert



Starte jetzt aktiv & gesund in den Frühling!

Trainingsgeräte stellen sich individuell automatisch per Chipkarte ein

www.medi-sport-gym.de * Tel. 06621 78424

VERENA HAHNELT
PRIVAT- & BUSINESSFOTOGRAFIE

WWW.VERENAHAHNELT.DE TEL. 06621/7978912

bewegungsfreude

Mehr Stärke, Energie und Wohlbefinden für Mamas, Schwangere & Frauen.

- ✓ Rückbildung & Beckenboden
- ✓ Mamafitness & buggyFit
- ✓ Fitness für Frauen & Schwangere
- ✓ nappydancers
- ✓ u.v.m.

MANDY JORDAN
www.mj-bewegungsfreude.de
0176 43312713

Die neue Frühlingsmode ist eingetroffen

Winterware stark reduziert.

www.modehaus-stella.de

Herfaer Straße 7 · Heringen-Wölfershausen
Telefon 0 66 24 / 91 91 45
Mo-Fr. 10-13 Uhr und 15-18 Uhr
Sa 9-12 Uhr · Mittwoch nachmittags geschlossen

Modehaus Stella
Inh. Nicole Marx

BAUSTELLENAKTION
Fahrräder zu Sonderpreisen

Anlässlich des Abrisses der Hochbrücke bieten wir Ihnen eine besondere Verkaufsaktion!

Qualitätsfahrräder zu attraktiven Baustellenpreisen

- ✓ Einzelstücke und Vorjahresmodelle stark reduziert
- ✓ 0%-Finanzierung bis zu 48 Monate
- ✓ Fahrradleasing möglich

Fahrrad RIEBOLD
Angelika Riebold GmbH & Co. KG

Besuchen Sie uns und sichern Sie sich Ihr neues Fahrrad zu außergewöhnlich günstigen Preisen

Frankfurter Straße 9
36251 Bad Hersfeld
Telefon 06621 9689615
Mail: info@riebold-fahrrad.de

Bahnhofstraße 6
36251 Bad Hersfeld
Telefon 06621 1695575
Mail: store@riebold-fahrrad.de
www.riebold-fahrrad.de